

## ENCONTRANDO AYUDA Y COMENZANDO EL TRATAMIENTO

No estás solo/a.

Ya sea que estés buscando ayuda para ti o para alguien que amas, existen caminos reales hacia la recuperación, y la buprenorfina es uno de ellos.

Aquí te explicamos cómo comenzar:

- **Habla con tu médico:** Pregunta si la buprenorfina es adecuada para ti o solicita una referencia a un proveedor que pueda ayudarte.
- **Busca un centro de tratamiento:** Encuentra instalaciones que ofrezcan tratamiento asistido con medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) junto con consejería y servicios de apoyo.
- **Comunícate con grupos de apoyo:** Muchas organizaciones como Narcóticos Anónimos, SMART Recovery y redes locales de apoyo entre pares reciben a personas que utilizan buprenorfina.
- **No tengas miedo de hacer preguntas:** El tratamiento funciona mejor cuando te sientes informado/a, apoyado/a y empoderado/a.



## RECURSOS

La recuperación no es una línea recta, y no tienes que recorrerla solo/a.

- **Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA**  
1-800-662-HELP (4357): Gratis, confidencial, disponible, 24/7
- **Visita el localizador de profesionales que prescriben buprenorfina de SAMHSA**
- **Habla con tu médico o centro de tratamiento local sobre el tratamiento asistido con medicamentos.**

## PON A PRUEBA TU CONOCIMIENTO

1. La buprenorfina es un agonista opioide completo.  
A. Verdadero      B. Falso
2. No puedes drogarte con buprenorfina.  
A. Verdadero      B. Falso
3. La buprenorfina puede reducir los antojos de opioides.  
A. Verdadero      B. Falso
4. Siempre debes dejar de tomar buprenorfina lo más rápido posible.  
A. Verdadero      B. Falso
5. Combinar buprenorfina con alcohol puede ser peligroso.  
A. Verdadero      B. Falso

Answers: B. B. A. B. A. A.

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper.

# BUPRENORFINA



STAY SAFE SERIES

© 2026 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • [www.primoprevention.com](http://www.primoprevention.com) • PAM-SSDA-81S

UN CAMINO ASISTIDO CON  
MEDICAMENTOS HACIA  
LA RECUPERACION

# ¿QUÉ ES LA BUPRENORFINA?

La buprenorfina es un medicamento utilizado para tratar el trastorno por uso de opioides (OUD). Es un agonista parcial de los opioides, lo que significa que activa los receptores opioides en el cerebro, pero en menor medida que drogas como la heroína u oxycodona. Ayuda a:

- Reducir los antojos (cravings)
- Prevenir los síntomas de abstinencia
- Bloquear los efectos de opioides más fuertes

## Disponible como:

- Subutex (buprenorfina sola)
- Suboxone (buprenorfina + naloxona)
- Tabletas sublinguales, películas, implantes e inyecciones

# ¿CÓMO FUNCIONA?

La buprenorfina:

- Se une fuertemente a los receptores opioides, impidiendo que otros opioides actúen fácilmente.
- Tiene un efecto techo: después de cierta dosis, los efectos se estabilizan. Esto reduce el riesgo de sobredosis.
- Es de acción prolongada: generalmente se toma una vez al día o incluso con menor frecuencia en algunas presentaciones de liberación prolongada.

Esto la hace más segura que los opioides completos e ideal para el manejo a largo plazo del OUD



# MITOS COMUNES

**MITO:** La buprenorfina solo sustituye una adicción por otra.

**REALIDAD:** La buprenorfina es un tratamiento, no un sustituto. Ayuda a estabilizar a las personas y apoyar la recuperación.

**MITO:** No puedes funcionar normalmente mientras la tomas.

**REALIDAD:** La mayoría de las personas que toman buprenorfina llevan vidas productivas: trabajan, crían a sus hijos y participan en sus comunidades.

**MITO:** Debes dejarla lo antes posible.

**REALIDAD:** La duración del tratamiento es diferente para cada persona. Algunas pueden necesitarla a largo plazo..



# BENEFICIOS Y RIESGOS

## Beneficios:

- Reducción del riesgo de sobredosis
- Disminución de los antojos de opioides
- Mejora en la calidad de vida
- Mayor probabilidad de mantenerse en recuperación

## Riesgos:

- Síntomas leves de abstinencia si se suspende repentinamente
- Posibles efectos secundarios: dolor de cabeza, náuseas, estreñimiento, problemas de sueño
- Puede ser mal utilizada – debe tomarse siempre según lo recetado

**Nota:** Combinar la buprenorfina con benzodiazepinas o alcohol puede ser peligroso.

# UN NUEVO COMIENZO

## La Historia de Carlos



Carlos tenía 29 años cuando decidió que algo tenía que cambiar. Durante casi una década, su vida estuvo marcada por la adicción. Lo que comenzó con analgésicos recetados después de un accidente automovilístico poco a poco se convirtió en consumo de heroína. Perdió su trabajo, afectó sus relaciones familiares y se sentía atrapado en un ciclo que no podía romper..

“Intenté dejarlo más veces de las que puedo contar,” dijo Carlos. “Pero la abstinencia era insostenible, y los antojos siempre me hacían volver.”

No fue hasta que un equipo local de alcance comunitario visitó el refugio donde él se encontraba con información sobre el tratamiento asistido con medicamentos (MAT) que Carlos escuchó sobre la buprenorfina. Al principio, dudó.

“Pensé que era solo otra droga, otro apoyo artificial. Pero estaba cansado... cansado de sentirme enfermo, cansado de decepcionar a mi mamá, cansado de perder cada oportunidad que tenía.” En pocas semanas, la diferencia fue innegable. Ya no experimentaba los antojos intensos. Recuperó su energía. Por primera vez en años, podía pensar con claridad..

“La buprenorfina me dio espacio para respirar,” explicó. “No hizo que mis problemas desaparecieran, pero me dio la fuerza para enfrentarlos.”

“Si estás donde yo estaba,” dice, “no esperes. Hay ayuda. Y hay vida después de la adicción.”

