



LA HISTORIA DE ABBIE

Abbie acaba de comenzar un nuevo trabajo en una firma de contabilidad local. Este fue el comienzo de su nueva carrera y estaba muy emocionada. Era una gran trabajadora y sabía que le iría bien en la empresa. Abbie amaba a su nuevo jefe desde el momento de la entrevista y pensó que trabajarían bien juntos. Era amable y profesional... o al menos eso pensaba.

Unas semanas después de entrenar para su puesto, el jefe de Abbie comenzó a hacerle comentarios lascivos y sexualmente cargados. A menudo la tocó "accidentalmente". Entonces, un día, como una broma, le ofreció a Abbie un ascenso a cambio de favores sexuales. Abbie estaba tan incómoda, pero muchos otros empleados le dijeron a Abbie que así es como son las cosas en su compañía. Trató de olvidarse de eso pero le hizo temer trabajar todos los días y le dificultó concentrarse en su trabajo.

Finalmente, Abbie no pudo soportarlo más. Ella se armó de valor para informar lo que estaba pasando en su departamento de recursos humanos. La persona que la había estado acosando fue despedida después de una investigación sobre el asunto. Se sentía mucho mejor al saber que ese comportamiento no era tolerado y que ahora podía hacer bien su trabajo.

¿DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de acoso sexual, hay ayuda para usted. Por favor, recuerda que nunca es tu culpa y que puedes superarlo. Puedes contactar:

Su departamento local de Recursos Humanos

Su representante sindical local

Numero de emergencia: 911

¡EVALÚATE!

Pon a prueba tus conocimientos sobre el acoso sexual respondiendo las siguientes preguntas:

1. El acoso sexual en realidad es solo que las personas son coquetas.
a. Verdadero b. Falso
2. El acoso sexual es un delito y es punible por la ley.
a. Verdadero b. Falso
3. El acoso sexual no tiene efectos adversos y, por lo tanto, no es gran cosa.
a. Verdadero b. Falso
4. El acoso sexual puede conducir a una agresión sexual.
a. Verdadero b. Falso
5. Si informa un acto de acoso sexual, serás despedido o degradado.
a. Verdadero b. Falso

Respuestas: 1. b; 2. a; 3. b; 4. a; 5. b



Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSMH-255

ACOSO SEXUAL



CRUZANDO LA LÍNEA

¿QUÉ ES EL ACOSO SEXUAL?

El acoso sexual se define como cualquier avance sexual no deseado, incluidos los comentarios o gestos lascivos, las solicitudes de favores sexuales, o tocarse indebidamente. En el lugar de trabajo, crea un entorno hostil que hace que muchos empleados se sientan incómodos, lo que resulta en la improductividad y, finalmente, lleva a muchos empleados a renunciar.

Muchas personas sienten que no hay daño en ser coquetas. Sin embargo, el acoso sexual es mucho más que eso. Si no es deseado por ninguna de las partes, entonces no está bien y es un acoso sexual. Es mucho mejor dejar cualquier comentario o comportamiento con carga sexual fuera del lugar de trabajo.



A menudo, los nuevos empleados sienten el mayor nivel de presión del acoso sexual. Debido a que muchos empleados nuevos están siendo hostigados por sus supervisores, sienten que no pueden hablar por temor a ser despedidos y que el hostigamiento finalmente se detendrá. Sin embargo, muchas veces cuando el acoso sexual no se denuncia, conduce a una agresión sexual.

¡LA VERDAD LOS HARÁ LIBRES!

Mitos y conceptos erróneos

Hay tantos conceptos erróneos y mitos sobre el acoso sexual. Aquí hay algunos:

Mito: La gente necesita relajarse; el acoso sexual en realidad es solo coqueteo, y la gente no debería estar tan tensa al respecto.

Realidad: El acoso sexual y el coqueteo son dos cosas muy diferentes. Coquetear te hace sentir bien y es algo recíproco. El acoso sexual te hace sentir incómodo y es no deseado. Hay una línea fina entre los dos a veces. Siempre es mejor ser conservador en el lugar de trabajo.

Mito: Si ignoro el acoso sexual, desaparecerá.

Realidad: El acoso sexual a menudo se intensifica y se vuelve un asalto sexual cuando no se controla. Si alguien piensa que puede salirse con la suya, seguirán insistiendo en el asunto.

Mito: Si no me está pasando a mí, entonces debería mirar hacia otro lado. Después de todo, no es mi problema.

Realidad: En muchos casos, los perpetradores que escapan con hostigar a una víctima a menudo se trasladan a otras víctimas. No se trata solo de atracción sexual, sino también de poder. Cuantas más personas el perpetrador puede salirse con la suya más poderosos se sentirán.



CONOZCA LOS HECHOS

Los hechos sobre el acoso sexual son increíbles. Una de cada tres mujeres en el lugar de trabajo ha sufrido acoso sexual y uno de cada diez hombres en el lugar de trabajo ha sufrido algún tipo de acoso sexual. Muchos empleados sienten que esto es solo una parte del entorno laboral y que simplemente deben tratar de ignorarlo, pero esta no es la verdad.

Simple y llanamente, el acoso sexual es ilegal. Ha habido muchos casos recientes de la Corte Suprema que involucran el sexo opuesto y el acoso sexual entre personas del mismo sexo. En cada caso, la Corte Suprema dictaminó que el acoso sexual no es aceptable y que es punible por ley. En la fuerza de trabajo, puedes ser degradado o incluso despedido por participar en dicho comportamiento. No es coqueteo y no es algo gracioso.

¿Cuáles son las señales de advertencia de que alguien ha sido víctima de acoso sexual?

- La víctima se sobresalta fácilmente o se angustia con otro empleado o supervisor.
- Hay una sensación constante de incomodidad o miedo que hace que la víctima no pueda concentrarse en su trabajo.
- La víctima se aleja de otros empleados e intenta mantenerse aislada.
- La víctima no puede mirar a los ojos y teme hablar demasiado en caso de que algo se le salga y podrían despedirlo por ello.

Efectos a largo plazo del acoso sexual

- Ansiedad
- Depresión
- Extrema improductividad en el lugar de trabajo
- Aumento de tiempo libre o permiso por enfermedad del empleado acosado para evitar al perpetrador
- Eventualmente puede conducir a un ataque sexual de la víctima

ESTÁS SIENDO ACOSADA SEXUALMENTE

¿QUÉ DEBERÍAS HACER?

Si te acosan sexualmente, no es tu culpa. No hay nada que hayas dicho o hecho para atraer un comportamiento ofensivo y no deseado. No está bien que alguien te trate de una manera que te haga sentir incómodo. Sigue estos pasos para detenerlo ahora.

1. Enfrentar al perpetrador.
 - Sea claro y firme cuando les diga que se detengan.
 - Asegúrese de que su lenguaje corporal coincida con sus palabras. Mantén una postura firme y haz contacto visual.
 - Explíqueles por qué lo que están haciendo no está bien y lo hace sentir incómodo y que dicho comportamiento es un delito y es punible por ley.
 - Hágales saber que tal comportamiento será reportado inmediatamente a los canales apropiados si dicho comportamiento persiste.
2. Si el comportamiento persiste o si teme por su seguridad, informe el comportamiento inmediatamente.
 - Muchas compañías tienen canales establecidos para manejar el acoso sexual. Puede averiguar acerca de estos canales contactando a su Departamento de Recursos Humanos.
 - Si su supervisor no está involucrado en el acoso, hágales saber lo que está sucediendo y que ya no se siente cómodo trabajando con el perpetrador.
 - Si usted es parte de un sindicato, puede denunciar el acoso sexual directamente a su líder sindical.
3. Si se siente amenazado con represalias de cualquier manera, comuníquese con las autoridades locales también y comunique a su lugar de empleo que se comunicó con las autoridades porque no se siente seguro. Nunca te pongas en una posición de peligro.

