



ANTES DE PRESIONAR "ENVIAR"

¿Qué podría pasar?

Una vez que se envía una imagen o vídeo, ya no está bajo su control. Los mensajes se pueden mostrar a cualquier persona y publicar en cualquier lugar de Internet.

¿Quién podría verlo?

Si no desea que sus padres, maestros o amigos lo vean, no debe enviarlo.

¿A quién lo estás enviando?

¿Es alguien en quien confías? ¿Te sentirías incómodo haciendo algo sexual con ellos en persona? ¿Sería capaz de tener una conversación seria sobre el sexo con ellos? ¿Estarían bien si dijeras "No" porque te sientes incómodo?

¿Por qué quieres enviarlo?

Nunca envíes una imagen solo para impresionar a alguien. Es importante entender que el sexting puede tener el efecto opuesto. No querrás arriesgarte a tener una mala reputación.

¡DETÉN LA TENDENCIA!

¿Qué puedes hacer para detener la locura del sexting?

Hay varias cosas que los adolescentes pueden hacer para protegerse y proteger a los demás de los efectos negativos del sexting. Éstas incluyen:

- No envíe imágenes o videos explícitos de usted a nadie.
- Informe cualquier mensaje que haya recibido a un adulto de confianza.
- Si conoce a alguien que está enviando imágenes inapropiadas a otras personas, anímele a que se detenga.
- Ten respeto por ti mismo. Comprenda que si alguien necesita una imagen inapropiada para agradecerle, no merece su tiempo.

El sexting se ha convertido en un problema importante en la sociedad actual. Mientras que muchos jóvenes han aprendido que el sexting es incorrecto, todavía está sucediendo. Defiéndete por ti mismo y por los demás y ponle fin a este comportamiento. La tecnología debe usarse de manera responsable sin dañar a los demás ni a usted mismo en el proceso.

¡EVALÚATE!

¿Qué sabes?

1. Una imagen puede existir en el ciberespacio durante años.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
2. Enviar un mensaje de texto explícito no se considera sexting si no hay fotos adjuntas.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. Sexting a veces se considera pornografía infantil.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
4. Los mensajes de texto explícitos o correos electrónicos se pueden rastrear hasta la fuente.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
5. Los mensajes privados están a salvo de los piratas informáticos, siempre que proteja con contraseña su teléfono e Internet.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

SEXTING



Respuestas: 1. a; 2. b; 3. a; 4. a; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSMH-16S

NO TAN PRIVADO

¿QUÉ ES "SEXTING" ?

Hoy la autopista de la información avanza rápidamente y la tecnología está revolucionando la forma en que nos comunicamos. Si bien estos tiempos son emocionantes para los adolescentes, también pueden ser muy peligrosos, especialmente cuando se trata del sexting.

Sexting es el acto de enviar, recibir o reenviar imágenes, videos o mensajes sexualmente explícitos a través del teléfono celular. Los adolescentes lo hacen para presumir, para mostrar interés en alguien o para demostrar el compromiso. Mientras que algunos creen que el sexting es divertido e inocente, las consecuencias pueden ser muy devastadoras. Sextear es lo suficientemente problemático, pero el verdadero desafío surge cuando se comparte el contenido de estos mensajes. Como muchos adolescentes han descubierto, no siempre puedes confiar en el destinatario y una vez que se envía una foto, pierdes todo el control.

EL ERROR ETERNO

Los hechos sobre el sexting

Una vez que se envía una imagen o video:

- Se puede filtrar de forma deliberada o accidental.
- Puede existir en el ciberespacio durante años.
- Se puede remontar a su origen.
- Las imágenes privadas pueden ser robadas y publicadas por personas que "piratean" los teléfonos de otras personas y las cuentas de Internet.

CONOZCA LOS RIESGOS

El sexting puede exponerte a riesgos que impactan mucho tu vida.

- Las imágenes y videos se pueden compartir rápidamente en el extranjero.
- Los delincuentes sexuales y pedófilos pueden obtener imágenes explícitas o videos enviados por mensajes de texto.
- Usted podría ser acusado de producir o difundir pornografía infantil y convertirse en un delincuente sexual registrado.
- Los futuros empleadores a menudo revisan los sitios de redes sociales en busca de contenido inapropiado publicado por o sobre los solicitantes de empleo.
- Si se publica en Internet, cualquiera puede encontrar las imágenes usando los motores de búsqueda en línea.



EL TEXTO QUE HACE DAÑO

Consecuencias de sexting

Efectos emocionales

- Cuando envía una imagen o video explícito, no hay garantías de que permanecerá privado y en muchos casos no lo hacen. Como resultado de una pelea o ruptura, el contenido explícito se distribuye en masa causando que la persona en las imágenes se sienta avergonzada y humillada.
- Cuando los sexts se hacen públicos, muchas veces resulta en intimidación. Hay innumerables historias de adolescentes siendo intimidados hasta el punto de terminar con sus vidas. Estas personas fueron hostigadas, excluidas y condenadas al ostracismo.
- Tener imágenes privadas compartidas entre tus compañeros puede causar culpa y vergüenza extrema. Muchos adolescentes que participan en sexting lamentan haberlo hecho. Afecta su autoestima y los hace sentir vulnerables.
- Las consecuencias que acompañan al sexting pueden hacer que un adolescente se sienta desesperado y deprimido, y que a veces incluso se suicide.

Efectos legales

Cuando los adolescentes participan en sexting, esto genera problemas serios. La policía está investigando a adolescentes de todo el país por enviar fotos explícitas de ellos mismos. Las consecuencias de esta actividad van desde la suspensión de la escuela hasta cargos por delitos graves.

- Los adolescentes que envían contenido explícito, reciben este contenido o envían estas imágenes pueden enfrentar cargos por distribuir pornografía infantil.
- El tiempo en la cárcel no es el único riesgo legal para el sexting. Los adolescentes corren el riesgo de tener que registrarse como delincuentes sexuales también. Esto es algo que probable que los siga por el resto de sus vidas.

Efectos en su reputación

- Incluso si solo has hecho un sexteo una vez, podría dañar tu reputación. Solo una mala elección podría eclipsar la imagen positiva que tus compañeros tenían de ti. El sexting puede dañar su relación con amigos, familiares y novio / novia. Solo una foto podría terminar definiendo quién eres por mucho tiempo.
- Tus amigos y familiares podrían verse en una situación incómoda porque escuchan a otros hablar de ti. Puede ser más fácil para los amigos cortar los lazos con usted que involucrarse con la situación.
- Es posible que otros quieran salir contigo porque creen que les enviarás también fotos o videos indecentes. Peor aún, podría atraer depredadores en línea o pedófilos.



VIDAS ARRUINADAS

Andrew y Kristen eran personas mayores que habían estado saliendo desde su segundo año de la escuela secundaria. Andrew era el mariscal de campo del equipo de fútbol americano y Kristen era la animadora principal. Parecían tener la relación perfecta, pero todo eso cambió cuando comenzó el rumor de que Kristen engañó a Andrew con su mejor amigo, Brian.

Poco después de que comenzó el rumor, las fotos inapropiadas de Kristen comenzaron a circular por la escuela. En menos de una semana, las fotos se filtraron a estudiantes de cuatro escuelas secundarias diferentes en el área. Kristen no podía ir a ningún lado sin ser acosada. Incluso recibía mensajes de odio en Facebook de personas que ni siquiera conocía.

Finalmente, los padres de Kristen descubrieron los mensajes y la confrontaron. Ella estaba completamente humillada. Sus mejores amigos no le hablaron y se sintió totalmente sola. Una noche, la madre de Kristen fue a su habitación para ver cómo estaba y se dio cuenta de que se había ahorcado. Después de esto, la policía se involucró y rastrearón la foto hasta su fuente, Andrew.

Andrew fue acusado de distribuir pornografía infantil y perdió todas sus becas de fútbol. Tuvo que registrarse como delincuente sexual y su familia se vio obligada a mudarse de la casa de su infancia a una cuadra de la escuela.

BAJO PRESIÓN

Consejos de rechazo para niños

No siempre es fácil para alguien mantener la calma frente a la presión de sus compañeros. Aquí hay algunas sugerencias sobre cómo decir "NO" si alguien le pide que envíe fotos o textos explícitos:

- "Escuché tu pregunta, ¿oíste mi respuesta?"
- "Mis padres revisan mis mensajes de texto; no quiero que lean lo que pides".
- "Nah, no me siento cómodo haciendo eso".