



## 별일 없는 약이 아닙니다

### 처방약에 대한 진실

스테파니, 피터, 그리고 브라이언은 다가오는 여름을 기대하고 있었습니다. 이 청소년들은 펜실베이니아의 무어스타운 고등학교 3학년이 되는 것을 축하하기 위해 바다로 여행하기로 했습니다. 그들은 오션 시티로 가기로 계획했고, 바다에 누워 햇볕을 쬐는것을 고대했습니다.

첫번째 밤에, 스테파니는 응급실에 전화를 걸어, 친구중 한 명이 호텔 화장실에서 의식을 잃었다고 다급하게 신고했습니다. 응급 구조대원이 도착했을때 피터는 이미 사망했습니다.

피터는 3학년이 되는것을 기대 하고 있었지만, 졸업을 할 기회를 얻지 못하고 목숨을 잃었습니다. 바닷가 여행은 죽음의 여행이 되었습니다. 브라이언은 친구들에게 그의 어머니가 복용하는 진통제를 나눠주었고, 피터의 몸은 그 약을 견디지 못하고 과다복용으로 사망하게 되었습니다.

사망이유가 밝혀진후, 브라이언은 수갑을 차고 감옥에 가게 되었습니다. 브라이언이 피터에게 준 약으로 인해 피터는 목숨을 잃었고, 이로 인해 브라이언은 법적인 책임을 지게 되었습니다. 그는 과실치사 혐의를 받게 되었습니다.

## 처방약에 "아니오"라고 말하기

의사가 다른 사람에게 약을 처방했다면, 당신이 그 약을 복용하는것은 위험하고 불법적인 일입니다. 마약과 마찬가지로입니다. 누군가가 당신에게 약을 권한다면, 그저 "아니오"라고 말하세요.

혹은 다음과 같이 말하세요

- "괜찮아요. 그거 없는 편이 더 마음이 편해요"
- "난 약 먹는걸 싫어해요"
- "아니에요, 나는 더 좋은일이 많아요."

## 알약 퀴즈

각 문장을 완성하여 처방약에 대한 지식을 테스트하십시오.

1. \_\_\_는 헤로인 처럼 중독성이 있습니다.
2. 진통제, 각성제 및 \_\_\_은 가장 흔하게 남용되는 처방약입니다.
3. 처방약 사용을 요구할 수있는 유일한 사람은 \_\_\_입니다.
4. \_\_\_은 당신을 혼란스럽고 피곤하게 만듭니다.
5. 처방전없는 약물 복용은 \_\_\_입니다.

답: 1. 진통제, 2. 각성제, 3. 의사, 4. 진정제, 5. 불법.

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-11K

# 처방약



## 의사가 원하는 약이 아닙니다

## 위험 복용량

처방약도 마약이 될수 있습니다

처방약은 매우 중독성이 있을 수 있습니다 - 사용자는 실제로 몇 번의 복용으로 의존증상을 일으킬수 있습니다. 그들은 당신의 의식을 바꾸고, 고통스러운 금단 증상을 불러올 수 있습니다. 많은 심대들은 한 번 시도하는 것이 큰 문제는 아니라고 생각하지만, 일부 사용자는 병을 얻거나, 중독되거나, 병원 신세를 지게 됩니다.

최악의 부분은, 그 약 들은 마약 딜러에게서부터 오는것이 아니라는 것입니다. 처방약은 신뢰받는 의료인이 제공합니다. 처방약은 지시 받은대로 복용하면 안전하지만, 남용하게 되면 중독이 되고, 헤로인이나 코카인 같은 마약과 마찬가지로 위험할수 있습니다.

## 건강을 담보로 한 도박

당신은 처방약의 효과를 잘 알고 있다고 생각할수 있겠지만, 당신의 이름이 적혀 있지 않다면, 당신은 그 약이 필요하지 않습니다. 타인을 위해 처방된 약이 당신의 신체에 어떤 영향을 미칠지 당신은 알지 못합니다. 그 결과는 치명적일수 있습니다.

## 치명적인 조합

처방 의약품을 다른 약물이나 알코올과 함께 남용하면 이 조합이 신체에 매우 부정적인 영향을 줄 수 있습니다. 예를 들어 두 가지 자극제를 함께 사용하면 효과가 두 배로 증가하고 심장 발작을 일으킬 수 있습니다. 또한 많은 처방약은 알코올과 섞일 수 없으며 치명적일 수 있습니다.



## 통증을 죽이기 위해 처방된...

...약이 당신의 뇌를 죽일수 있습니다

진통제가 필요한 사람들은 많습니다. 암환자, 수술환자, 그리고 고질적인 통증을 겪는 환자들. 의사들은 옥시코딘, 코데인, 페로코켓, 그리고 바이코딘과 같은 약을 필요한 환자들에게 처방합니다. 하지만 어떤 사람들은 그 약들을 남용합니다. 이 약들은 상당히 심각한 부작용을 일으킬수 있습니다.

진통제는 헤로인과 동일한 화학 구조를 가지므로 신체에 유사한 효과를줍니다. 두 약물 모두 당신의 두뇌가 도파민을 방출하도록 강요합니다. 이 느낌은 헤로인 마약 사용자와 처방전 진통제 사용자를 중독되게 합니다.

문제는 당신이 도파민에 의지 할 때 시작됩니다. 일단 당신이 중독이 되면 점점 더 많은 진통제를 사용해야합니다. 더 나쁜 것은, 당신의 뇌가 도파민을 자연적으로 만드는 것을 멈출 수 있기 때문에, 행복감을 느끼기 위해서 진통제를 먹어야 만 합니다.

진통제 남용은 다음의 부작용을 가져올수 있습니다.

- 느린 호흡 및 심박수
- 불면증, 설사 및 설사 등의 금단 증상
- 구토
- 죽음

## 자극제가 당신을 해칠 수있는 이유

흥분제는 종종 만성 피로를 앓고 있거나주의를 기울이는 데 문제가있는 사람들에게 처방됩니다. 예를 들어, 여러분들의 급우중 이 약을 처방 받는 사람이 있을수 있습니다. 리탈린 (Ritalin) 또는 아데랄 (Adderall)은 ADHD를 치료하고 학교에서 성공할 수 있도록 도와줍니다. 하지만 이 약을 복용하는 것이 필요하지 않을 때 복용하는 것은 매우 위험 할 수 있습니다.

자극제는 집중하는 데 도움이되므로 일부 고등학생 및 대학생들은 공부하는 동안 집중할 수 있다고 생각하기 때문에 남용하는 경우가 많습니다. 대신,이 학생들은 다음과 같은 부작용을 겪을 수 있습니다.

- 편집병
- 심장 마비
- 발작
- 죽음



## 진정이 지나칠때

진정제와 그 부작용

의사는 불안, 공황 발작 또는 불면증으로 고통받는 사람들에게 진정제를 처방합니다. 자낙스 (Xanax) 나 발륨 (Valium)과 같은 처방약은 몸을 진정시켜 이들 환자가 안정을 유지하거나 수면을 취하도록 돕습니다. 사람들이 진정제를 복용 할 때 그들은 보통 편안하거나 행복감을 느끼기를 원합니다.

대신, 진정제는 두뇌의 속도를 늦추어 남용자가 조화를 이루지 못하고 방향을 잃어버린 것처럼 느끼게합니다.

처방된 진정제 남용은 다음의 부작용이있을 수 있습니다 :

- 망상증
- 자살 충동
- 판단 불량
- 발작
- 중독
- 사망

## 자기 치료와 법

처방약은 중독성이 있고, 끔찍한 부작용이 있으며, 심지어 당신을 죽일 수도 있다는 것을 알고 계십니다. 그렇다면 왜 사람들은 그 약을 먹을까요?

어떤 사람들은 학교, 가족 또는 동료들에서 오는 스트레스때문에 처방약 남용을 시작했다고 말합니다. 누군가가 자신에게 처방되지 않은 처방약을 복용하면, 그것은 "자기치료". 자기 치료는 당신 몸에 좋지 않고, 또한 법에 위배됩니다. 처방약 구입, 판매 또는 양도 역시도 불법입니다.