



## HISTORIA DE PAIGE

“Sí, definitivamente tienen que salir.” Paige había estado temiendo que le quitaran las muelas del juicio, y su dentista acababa de confirmar su peor miedo. Aunque todos sus amigos ya habían pasado por eso, Paige estaba aterrada por la recuperación — especialmente porque nunca había tenido una cirugía antes. “La buena noticia es que puedes hacerlo durante las vacaciones de invierno para no perder clases”, le aseguró su dentista. “Probablemente te recetarán Vicodin u OxyContin, así que no tendrás mucho dolor.”

Unos días después, mientras Paige yacía en la cama con una almohadilla térmica contra la mandíbula, el Vicodin la dejó somnolienta y desorientada. A través de los ojos entrecerrados, vio a su hermano abrir en silencio el frasco de pastillas, tomar algunas y salir. “Debe pensar que estoy dormida”, pensó. “Tengo que decirle a mamá que las esconda.” Antes de poder hacerlo, volvió a quedarse dormida.

Cuando su mamá entró más tarde con agua, Paige lo recordó. “Mamá, no quiero meter a Peter en problemas, pero lo vi tomar algunos de mis analgésicos.” El rostro de su madre se puso pálido. Abrió el frasco y contó. “Tienes razón. Faltan algunos. Yo me encargo.”

Por suerte, Peter aún no había usado ni vendido ninguna de las pastillas. Su mamá las guardó bajo llave y sentó a ambos hermanos cuando Paige se sintió mejor. “¿Se dan cuenta de lo peligroso que pudo haber sido esto?” él dijo. “Es fácil volverse adicto a estos medicamentos, y aún más fácil sufrir una sobredosis.”

## IF YOU SUSPECT MISUSE

Habla sin juzgar. Ofrece apoyo y anima a buscar ayuda médica. El tratamiento funciona y la recuperación es posible.

La naloxona (Narcan) puede revertir una sobredosis de opioides y está disponible sin receta en la mayoría de los estados. Si alguien no responde o no respira, llama al 9-1-1 y administra naloxona si está disponible.

## ¡PON A PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS!

- Los opioides son depresores.
  - Verdadero
  - Falso
- “Percs” es un término callejero para Percocet.
  - Verdadero
  - Falso
- La mayoría de las personas que usan heroína primero abusaron de opioides recetados.
  - Verdadero
  - Falso
- Opioides y opiáceos se refieren a drogas que alivian el dolor y ralentizan el sistema nervioso central.
  - Verdadero
  - Falso
- ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma de abstinencia?
  - Ansiedad
  - Náuseas
  - Sentirse eufórico
  - Dolores de cabeza

Respuestas: 1. A 2. B 3. A 4. A 5. C



Impreso en papel reciclado post-consumo al 30%

STAY SAFE SERIES

© 2025 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084

# OPIOIDES



PROBLEMA CON LOS ANALGÉSICOS

## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

El término "opioides" incluye una amplia gama de drogas, desde analgésicos recetados como oxicodona, hidrocodona, codeína y morfina hasta drogas como la heroína o el fentanilo. Estos medicamentos actúan sobre el sistema nervioso central para aliviar el dolor y pueden causar relajación o euforia.

Cuando se toman según lo recetado por poco tiempo, pueden ser seguros. Cuando se usan indebidamente, en dosis más altas, con mayor frecuencia o sin receta, pueden causar adicción, sobredosis o muerte.

Los opioides recetados comunes incluyen: OxyContin, Percocet, Vicodin, Demerol y morfina.

## OPIOIDES VS. OPIÁCEOS ¿Cuál es la diferencia?

Ambos términos describen drogas que actúan sobre los receptores opioides del cuerpo para aliviar el dolor.

Los opiáceos provienen directamente de la planta de amapola de opio (por ejemplo, morfina y codeína).

Los opioides incluyen tanto opiáceos naturales como versiones sintéticas o semisintéticas como la oxicodona o el fentanilo.

Independientemente del tipo, todos pueden ser adictivos y pueden provocar sobredosis si se usan indebidamente.

## ¿CUÁL ES LA JERGA? Nombres callejeros

Debido a que hay tantos opioides diferentes, los términos callejeros varían ampliamente.

Ejemplos comunes incluyen:

- "Perks/Percs" = Percocet
- "Oxy" = Oxicodona u OxyContin
- "Vikes" = Vicodin
- "H" or "Smack" = Heroína
- "China White" = Fentanilo



## SEÑALES DE USO INDEBIDO O ADICCIÓN Conoce los peligros

Señales físicas:

- Pupilas contraídas
- Somnolencia extrema
- Respiración lenta
- Estreñimiento
- Confusión
- Euforia seguida de fatiga



## CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

- "Comprar médicos" o recetas perdidas con frecuencia
- Aislamiento social
- Pastillas escondidas o frascos extra en la basura
- Cambios de humor drásticos

## SEÑALES A LARGO PLAZO DE USO INDEBIDO

El uso prolongado puede provocar:

- Sistema inmunológico debilitado
- Problemas digestivos y estreñimiento
- Infecciones por uso inyectable (abscesos, VIH, hepatitis C)
- Daños en el corazón, pulmones, hígado y riñones

## SÍNTOMAS DE ABSTINENCIA

Suspender los opioides repentinamente después de desarrollar dependencia puede causar síntomas incómodos y a veces peligrosos:

- Dolores de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Sudoración
- Ansiedad
- Insomnio o inquietud

## DATOS Y ESTADÍSTICAS (ESTADOS UNIDOS)

- Más de 80 millones de recetas de opioides se surtieron en 2023.
- Casi 3 millones de estadounidenses viven con un trastorno por uso de opioides.
- Los opioides sintéticos (como el fentanilo) son la principal causa de muertes por sobredosis.
- La mayoría de los usuarios actuales de heroína primero abusaron de opioides recetados.

## PROBLEMA CON LOS ANALGÉSICOS

Los opioides recetados pueden ser muy efectivos para el dolor a corto plazo, pero la dependencia puede desarrollarse rápidamente, incluso después de solo unos días. Usar opioides indebidamente tomando más de lo recetado o usando la receta de otra persona puede llevar a la adicción y la sobredosis.

En 2023, más del 75% de todas las muertes por sobredosis de drogas en EE. UU. involucraron un opioide, a menudo fentanilo.

