



REDUCCIÓN DE DAÑOS Y CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Si tú o alguien más consume, eviten usar solos; tengan a alguien que pueda revisar su bienestar. Si usan equipo de inyección, busquen servicios de jeringas (donde sea legal) para reducir el riesgo de enfermedades infecciosas.
- La intoxicación por estimulantes se trata de manera diferente que la sobredosis por opioides. La naloxona (Narcan) revierte sobredosis por opioides; no revierte los efectos de estimulantes. Sin embargo, lleva naloxona si existe alguna posibilidad de que la droga esté contaminada con opioides (como fentanilo). Las sobredosis relacionadas con estimulantes (agitación severa, dolor en el pecho, convulsiones, pérdida de conciencia) requieren atención médica de emergencia.
- Evita mezclar metanfetamina con otras sustancias (alcohol, opioides, benzodicepinas). Las combinaciones aumentan el riesgo de imprevisibilidad y sobredosis.
- Si sospechas exposición a químicos de un laboratorio de metanfetamina (olores químicos fuertes, residuos, manchas), abandona el área, evita el contacto y notifica a las autoridades. No intentes limpiar áreas contaminadas; puede requerirse limpieza profesional de materiales peligrosos.

UN MENSAJE REALISTA: ESPERANZA Y CONSECUENCIAS

Muchas personas que desarrollan problemas relacionados con la metanfetamina logran recuperarse o mejorar significativamente con tratamiento y apoyo estable. Los tiempos de recuperación completa varían. Algunos efectos cognitivos y emocionales pueden mejorar en meses o años de abstinencia y tratamiento; otros pueden ser más persistentes. Buscar ayuda temprano mejora los resultados.

PRIMEROS RESPONDIENTES Y ESPECTADORES

- Si sospechas exposición a químicos, mueve a las personas al aire libre o a un área con aire fresco y llama a servicios de emergencia.
- Trata problemas médicos agudos (convulsiones, dolor en el pecho, inconsciencia) como emergencias. Llama al 911.
- Reporta laboratorios sospechosos a las autoridades locales para que equipos especializados en materiales peligrosos puedan encargarse de la limpieza.

PÓNTE A PRUEBA

1. La metanfetamina no es altamente adictiva, así que usarla una sola vez no puede dañar.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
2. La metanfetamina puede fumarse, inhalarse, inyectarse o tragarse.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. Existen medicamentos aprobados por la FDA que curan la adicción a la metanfetamina.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
4. Usar metanfetamina puede causar problemas graves en el corazón y el cerebro.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
5. Si una persona está inconsciente por metanfetamina, la naloxona (Narcan) siempre ayudará.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

MEET M METANFETAMINA



RESPUESTAS: 1.B 2.A 3.B 4.A 5.B

Impreso en papel con 30% de material reciclado posconsumo

STAY SAFE SERIES

© 2025 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-59

LA CRUDA VERDAD

LA METANFETAMINA HOY

La metanfetamina (conocida como meth, crystal, ice o tweak) es un potente estimulante que puede fumarse, inhalarse, inyectarse o tragarse.

Aunque antes se fabricaba en pequeños "laboratorios caseros" dentro de los EE. UU., ahora la mayor parte proviene de operaciones a gran escala dirigidas por organizaciones internacionales de narcotráfico, principalmente basadas en México y Centroamérica. Estos grupos producen metanfetamina de alta pureza con sustancias químicas de grado industrial y la introducen de contrabando a Estados Unidos, a menudo escondida dentro de otros productos.

Los laboratorios domésticos son ahora menos comunes, pero cuando aparecen, representan un peligro grave para las comunidades debido a los químicos tóxicos y explosivos que utilizan.

COLINANDO PELIGRO

Cómo la metanfetamina importada perjudica a las comunidades

- La pureza y la potencia de la metanfetamina importada han alcanzado niveles récord, aumentando el riesgo de sobredosis, psicosis y daño a largo plazo en el cerebro y el corazón. Incluso pequeñas cantidades pueden causar reacciones peligrosas.
- Gran parte de la metanfetamina que se vende en EE. UU. está mezclada o contaminada con fentanilo u otras drogas sintéticas. Esta combinación aumenta drásticamente el riesgo de una sobredosis fatal, especialmente cuando las personas no saben lo que están consumiendo.
- Las redes de tráfico mueven metanfetamina a través de la frontera en cargamentos ocultos, haciéndola ampliamente accesible en casi todas las comunidades. Su bajo costo y alta potencia la convierten en una de las drogas ilícitas más peligrosas y accesibles del país.

CONSECUENCIAS LEGALES

Fabricar, poseer, distribuir o vender metanfetamina es ilegal. Las condenas pueden incluir fuertes multas, largas sentencias de prisión y consecuencias adicionales (dificultad para obtener vivienda, empleo, educación y beneficios). Las sanciones legales varían según la jurisdicción.

EFFECTOS A CORTO PLAZO

El uso de metanfetamina produce una rápida oleada de efectos estimulantes: aumento de energía, alerta, frecuencia cardíaca y presión arterial elevadas, disminución del apetito y euforia intensa. Los riesgos inmediatos incluyen:

- Frecuencia cardíaca acelerada, dolor en el pecho y riesgo de ataque cardíaco o derrame cerebral (especialmente con uso intenso).
- Agitación, ansiedad, pánico, paranoia y, en algunos casos, psicosis aguda.
- Convulsiones o temperatura corporal extremadamente alta durante dosis grandes o sobrecalentamiento.
- Conductas riesgosas mientras la persona está intoxicada (conducir, violencia, sexo sin protección).

EFFECTOS A LARGO PLAZO

El uso prolongado o intenso de metanfetamina se asocia con:

- Problemas cognitivos y emocionales: dificultades de memoria y atención, toma de decisiones deteriorada, y mayores tasas de ansiedad, depresión y psicosis relacionada con estimulantes. Algunos cambios cerebrales pueden mejorar con abstinencia sostenida; otros pueden ser duraderos.
- Problemas dentales ("boca de metanfetamina") y mala salud oral, relacionados con boca seca, mala higiene, rechinar dientes y consumo de bebidas azucaradas, no por un solo "químico que destruye los dientes". Dejar el uso y recibir atención dental mejora los resultados.
- Llagas en la piel por rascarse (a menudo relacionadas con alucinaciones táctiles o "formicación"), infecciones, pérdida de peso y mayor riesgo de enfermedades infecciosas al inyectarse (VIH, hepatitis C) si no se usan técnicas estériles.

ADICCIÓN Y CÓMO OCURRE

La metanfetamina eleva los niveles de dopamina y otros neurotransmisores en el cerebro, produciendo señales de recompensa muy fuertes. Con el tiempo, la capacidad natural del cerebro para producir y responder a estas sustancias puede cambiar, lo que dificulta sentirse "normal" sin la droga y promueve el uso compulsivo. La adicción puede afectar a cualquier persona, sin importar su edad, raza, género o nivel socioeconómico.

ABSTINENCIA Y "CRASH"

Cuando los efectos estimulantes desaparecen, muchas personas experimentan un "crash" o bajón caracterizado por:

- Fatiga extrema
- Aumento del apetito
- Depresión
- Ansiedad
- Deseos intensos de consumir

Estos síntomas pueden ser fuertes y contribuir al uso continuo para evitar la abstinencia.

TRATAMIENTO

Lo que realmente ayuda

Actualmente no existen medicamentos aprobados por la FDA específicamente para el trastorno por uso de metanfetamina. Sin embargo, existe fuerte evidencia a favor de tratamientos conductuales como:

- Manejo de contingencias (programas basados en incentivos)
- Terapia cognitivo-conductual (TCC/CBT)
- Entrevista motivacional
- Apoyos psicosociales combinados

El manejo de contingencias muestra algunos de los mejores resultados para reducir el uso de estimulantes. El tratamiento es más efectivo cuando se adapta a la persona y se abordan juntos los aspectos médicos, de salud mental y necesidades sociales. La desintoxicación supervisada médicamente y el tratamiento de condiciones de salud mental concurrentes son importantes. Algunos medicamentos están siendo estudiados en ensayos clínicos, pero ninguno es actualmente un tratamiento estándar o una "cura".