

Los niños inteligentes dicen  
**NO a las drogas**

LIBRO PARA COLOREAR Y DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS PARA NIÑOS



**97.7** FM  
**NUEVA VIDA**  
WXTM  
VARIEDAD DE MÚSICA CRISTIANA

Tel. 787-745-9700  
[www.nuevavidafm.net](http://www.nuevavidafm.net)

# Los niños inteligentes dicen NO a las drogas!



---

*Este libro pertenece a*

**Hay muchas cosas que podemos hacer para mantener nuestros cuerpos sanos y fuertes.**



★ **Comer bien**



★ **Hacer ejercicio**



★ **Reírnos**



★ **Jugar**



**¡Pero hay algo que NO debemos hacer!**



**Las drogas, el alcohol y los cigarrillos son las cosas peores, más asquerosas, sucias y repugnantes que le puedes hacer a tu cuerpo.**

# Tu cuerpo es una máquina increíble.



- Puede correr, saltar, bailar y cantar.
- Tu cerebro guarda cantidades impresionantes de información que aprendes en la escuela.
- Tu corazón bombea la sangre que te da vida.
- Tus pulmones te dan el oxígeno que necesitas para respirar.



**Entonces, ¿por qué sería  
alguien tan tonto como  
para tomar drogas,  
beber alcohol o fumar,  
y arruinar todo?**





- Las drogas hacen que hablar, caminar, ver, jugar, correr, bailar y todo lo que es divertido se vuelva difícil.
- Las drogas te pueden enfermar e incluso MATAR.





**¡LLAMADA  
DE ADVERTENCIA  
sobre Fumar!**

**Fumar causa cáncer de pulmón.**

**Fumar es un hábito caro y malo.**

**Una vez que comienzas es difícil dejarlo.**





# ¿QUÉ SON LAS DROGAS?



- Las drogas son sustancias QUÍMICAS.
- Las drogas cambian la manera en que la gente PIENSA.
- Las drogas cambian la manera en que la gente SIENTE.
- Las drogas cambian la manera en que la gente ACTÚA.

# ¡LA PREVENCIÓN CONTRA LAS DROGAS COMIENZA CONTIGO!

**Puedes cambiar de idea acerca de:**

- La canción que quieres cantar.
- La ropa que quieres usar.
- Lo que quieres almorzar.



**NUNCA cambies de idea  
acerca de decir NO  
a las drogas, el alcohol  
y los cigarrillos.**

## ¡10 MANERAS DE DECIR NO A LAS DROGAS, EL ALCOHOL Y EL TABACO!

1. **¡NO!** ¡LAS DROGAS SON ASQUEROSAS!!
2. **¡NI LO PIENSES!** ESTÁ EN CONTRA  
DE LA LEY.
3. **¡NO!** LE PROMETÍ A MIS PADRES  
QUE NUNCA TOMARÍA DROGAS.
4. **¡NO!** ES MALO PARA MI CUERPO.
5. **¡NO!** ES MALO PARA MI MENTE.
6. **¡NO!** NO CORRO RIESGOS CON MI SALUD.
7. **¡NO!** NO NECESITO DROGAS PARA  
PASARLA BIEN.
8. **¡NO!** ME VOY A JUGAR CON MIS AMIGOS.
9. **¡NO!** NECESITO TODA MI CAPACIDAD  
MENTAL.
10. **¡NO!** ¡TENGO QUE IRME AHORA MISMO!

**¿Se te ocurren otras maneras de decir NO?**

# ¿CUÁL ES DISTINTO?



ve la respuesta en la página siguiente

# LAS PALABRAS ESTÁN TODAS REVUELTAS.



¿Puedes ordenarlas?

AYUDA: La palabra comienza con la letra en negro

1. prue**co** \_\_\_\_\_
2. luda**s** \_\_\_\_\_
3. razón**co** \_\_\_\_\_
4. mol**supen** \_\_\_\_\_
5. lab**ira** \_\_\_\_\_
6. aleu**ces** \_\_\_\_\_
7. gar**ju** \_\_\_\_\_
8. sa**gomi** \_\_\_\_\_

# ELIGE, ¡NO PIERDAS!

Marca con un círculo las elecciones sanas y tacha con una cruz **X** grande las elecciones malas.



# Siempre recuerda...



Completa con la palabra que falta.

1. **Habla con tus \_\_\_\_\_ sobre las drogas.**
2. **Mantente alejado del \_\_\_\_\_.**
3. **Nunca \_\_\_\_\_ cigarrillos.**
4. **Di no a las \_\_\_\_\_.**
5. **Mantén tu cuerpo \_\_\_\_\_.**

# ¡SE UN GANADOR!

Hay muchas maneras de ser un ganador:



- Ayuda a tus amigos y a tu familia
- Esfuérzate en la escuela
- Haz mucho ejercicio
- Diviértete con pasatiempos
- Encuentra tu talento personal
- Alienta a tu equipo
- Saca a caminar a tu perro
- Dibuja
- Cuenta un chiste





**ESTOY 100%  
LIBRE DE DROGAS**

## **¡Los niños inteligentes dicen NO a las drogas!**

*Prometo: Ser inteligente y mantenerme alejado  
de las drogas, el alcohol y el tabaco.*

*Creer en mí mismo y en quien quiero  
ser. Mantener mi cuerpo sano. Hacer del  
mundo un lugar mejor para los niños como yo.*

---

Firma aquí tu nombre



Dile **NO!**  
a las drogas

Conforms to ASTM D-4236  
Intended for ages 3 years & up  
<http://jw.org>  
Lot #000000  
Printed in the USA