



CRUZANDO LA LÍNEA

La historia de Jane

Jane era una nueva recluta en Marine Corp. Jane se había unido a los Marines para poder obtener su educación y tener una vida mejor. Los padres de Jane estaban muy orgullosos de ella. Ella sabía que estaba tomando una buena decisión.

Unos meses después de su entrenamiento, una de las superiores de Jane comenzó a decirle cosas muy inapropiadas. A menudo hacía todo lo posible para tocar a Jane de alguna manera. Jane estaba tan incómoda, pero muchos otros miembros le dijeron a Jane que así era como funcionaban las cosas en las filas. Trató de olvidarse de eso pero le hizo temer hacer su trabajo todos los días.

Finalmente, Jane no pudo soportarlo más. Ella se animó a informar lo que estaba sucediendo. Después de que una investigación confirmó el acoso, el superior que la había acosado fue dado de alta. Ella se sintió mucho mejor sabiendo que ese comportamiento no era tolerado y que podía hacer su trabajo bien ahora.

¿DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de acoso sexual, hay ayuda disponible para usted.

Su departamento local de recursos humanos

Línea de ayuda segura del Departamento de Defensa para acoso sexual militar y agresión sexual: 1-877-955-5247

Numero de emergencia: 911

¡EVALÚATE!

Pon a prueba tus conocimientos sobre el acoso sexual respondiendo las siguientes preguntas:

1. El acoso sexual es realmente solo la gente siendo coqueta.
a. Verdadero b. Falso
2. El acoso sexual es un crimen y punible por la ley.
a. Verdadero b. Falso
3. El acoso sexual no tiene efectos adversos y, por lo tanto, no es un gran problema.
a. Verdadero b. Falso
4. El acoso sexual puede llevar a una agresión sexual.
a. Verdadero b. Falso
5. Si denuncias un acto de hostigamiento sexual, serás despedido o degradado.
a. Verdadero b. Falso

ACOSO SEXUAL

EN LA FUERZA MILITAR



Respuestas: 1. b; 2. a; 3. b; 4. a; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSMIL-04S

COMPORTAMIENTO RIESGOSO

¿QUÉ ES EL ACOSO SEXUAL?

El acoso sexual se define como cualquier avance sexual no deseado, que incluye comentarios o gestos obscenos, solicitudes de favores sexuales o toques indeseados. En el lugar de trabajo, crea un ambiente hostil que hace que muchos empleados se sientan incómodos, lo que resulta en falta de productividad y eventualmente lleva a muchos empleados a renunciar de su trabajo.

Mucha gente siente que no hay daño en coquetear. Sin embargo, el acoso sexual es mucho más que coquetear. Si no es deseado por ninguna de las partes, entonces no está bien y es acoso sexual. Es mucho mejor dejar los comentarios o comportamientos sexualmente cargados fuera del lugar de trabajo.

En el ejército, en particular, hay un alto nivel de acoso sexual. Debido a que muchos miembros del servicio están siendo acosados por sus superiores, sienten que no pueden hablar y que eventualmente se detendrá. Sin embargo, muchas veces cuando el acoso sexual no se denuncia, conduce a un ataque sexual.

¡TÚ PUEDES MANEJAR LA VERDAD!

Mitos y conceptos erróneos

Hay tantas ideas erróneas y mitos relacionados con el acoso sexual. Aquí hay algunos:

Mito: la gente necesita aliviarse; el acoso sexual en realidad es simplemente coquetear, y la gente no debería ser tan tensa al respecto.

Realidad: El acoso sexual y el coqueteo son dos cosas muy diferentes. El coqueteo te hace sentir bien y se corresponde mutuamente. El acoso sexual te hace sentir incómodo y es no deseado. Hay una línea fina entre los dos. Siempre es mejor ser conservador con coquetear en el lugar de trabajo.

Mito: Si ignoro el acoso sexual, entonces desaparecerá.

Realidad: el acoso sexual a menudo se intensifica en el asalto sexual cuando no se controla. Si alguien piensa que puede salirse con la suya, seguirá impulsando el asunto.

Mito: Si no me está sucediendo, entonces debería mirar hacia otro lado. Después de todo, no es mi problema.

Realidad: En muchos casos, los perpetradores que se salen con la suya para acosar a una víctima a menudo pasan a otras víctimas. No se trata solo de atracción sexual sino también de poder. Cuantas más personas pueda salirse con la suya el acosador, más poderosas serán.



CONOZCA LOS HECHOS

Los hechos sobre el acoso sexual son asombrosos. Una de cada tres mujeres en el lugar de trabajo ha sufrido acoso sexual y uno de cada diez hombres en el lugar de trabajo ha sufrido acoso sexual. En el ejército, ese número cambia a una de cada dos mujeres y a uno de cada cinco hombres que han experimentado algún tipo de acoso sexual.

El hostigamiento sexual es simplemente en contra de la ley. Ha habido muchos casos recientes de la Corte Suprema que involucran acoso al sexo opuesto y acoso entre el mismo sexo. En cada caso, la Corte Suprema dictaminó que el acoso sexual no es aceptable y que la ley lo castiga. En el ejército, puedes ser degradado o incluso despedido por tal comportamiento.

¿Cuáles son las señales de alerta de que alguien ha sido víctima de acoso sexual?

- La víctima es sorprendida o angustiada fácilmente con respecto a otro empleado o superior.
- Existe una sensación constante de incomodidad o miedo que hace que la víctima no pueda concentrarse en su trabajo.
- La víctima se aleja de otros empleados e intenta mantenerse por su lado.
- La víctima no puede hacer contacto visual y teme hablar demasiado en caso de que salga algo y podrían ser despedidos o degradados por ello.

Efectos a largo plazo del acoso sexual

- Ansiedad
- Depresión
- Extrema improductividad en el lugar de trabajo
- Aumenta el tiempo libre o por enfermedad que se toma empleado acosado para evitar el perpetrador
- Puede conducir eventualmente al asalto sexual de la víctima

ESTÁS SIENDO ACOSADO SEXUALMENTE ¿Qué deberías hacer?

Si estás siendo acosado sexualmente, no es tu culpa. No hay nada que hayas dicho o hecho para atraer ese comportamiento ofensivo no deseado. No está bien que alguien te trate de una manera que te haga sentir incómodo. Siga estos pasos para detenerlo ahora.

1. Enfrenta al perpetrador.
 - Sé claro y firme cuando les dices que paren.
 - Asegúrate de que tu lenguaje corporal coincida con tus palabras. Ten una postura firme y haz contacto visual.
 - Explíqueles por qué lo que están haciendo no está bien y lo hace sentirse incómodo y que tal comportamiento es un delito y es punible por ley.
 - Hágalos saber que dicho comportamiento se informará de inmediato a los canales adecuados si el comportamiento persiste.
2. Si el comportamiento persiste o si teme por su seguridad, denuncie el comportamiento de inmediato.
 - Si su supervisor no está involucrado en el acoso, hágalos saber lo que está sucediendo y que ya no se siente cómodo trabajando con el agresor.
 - Si usted es un miembro activo del servicio militar y siente que no puede informar el incidente a su superior, puede comunicarse directamente con el Departamento de Defensa y presentar una denuncia por acoso sexual.
3. Como miembro militar en servicio activo, si se siente amenazado de represalias de alguna manera, comuníquese de inmediato con las autoridades locales y el Departamento de Defensa. Nunca te pongas en una posición de peligro.

