

## ¿DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de una agresión sexual, hay ayuda para usted. Por favor, recuerda que nunca es tu culpa y puedes recuperarte.

Línea directa nacional de agresión sexual: 1-800-656-HOPE.

## LOS HECHOS SOBRE EL ASALTO SEXUAL

Pon a prueba tus conocimientos respondiendo las siguientes preguntas:

1. Si una mujer estaba vestida de forma algo reveladora, entonces ella lo estaba pidiendo.  
a. Verdadero                      b. Falso
2. La agresión sexual es un delito y es punible por ley.  
a. Verdadero                      b. Falso
3. Una vez que un hombre tiene una reacción física durante la intimidad, no puede evitar continuar.  
a. Verdadero                      b. Falso
4. Si ha estado bebiendo alcohol en el momento de la agresión sexual, ya no es un delito.  
a. Verdadero                      b. Falso
5. La agresión sexual es consensual.  
a. Verdadero                      b. Falso

Respuestas: 1. b; 2. a; 3. b; 4. b; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017, PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084  
985-359-7848 • [www.primoprevention.com](http://www.primoprevention.com) • PAM-SSMH-24S

# ASALTO SEXUAL



## UN ACTO DE VIOLENCIA

## LA HISTORIA DE AMBER

Amber era estudiante de primer año en la universidad y estaba disfrutando de todas sus nuevas experiencias, especialmente estando lejos de casa. Amber fue a muchas fiestas con amigos, pero generalmente se mantenía con su grupo y nunca bebía mucho alcohol.

Una noche, Amber decidió ir a una fiesta con Sarah, una buena amiga de ella. En la fiesta, Amber se dio cuenta de que este tipo extraño la estaba observando y le hacía sentirse un poco incómoda, pero no le hizo caso. Ella estaba pasándola muy bien con sus amigos.

Cuando la fiesta se estaba terminando, Amber estaba cansada, así que decidió regresar a su dormitorio sin Sarah, que no estaba lista para irse. Hacia la mitad de su camino a casa, Amber notó a alguien detrás de ella y parecía que la persona la estaba siguiendo. Ella comenzó a caminar más rápido, pero la persona la estaba alcanzando. Cuando la persona se acercó más a ella, se dio cuenta de que era el tipo espeluznante de la fiesta. Ella comenzó a correr, pero no pudo escapar a tiempo. Él la agarró, la inmovilizó y la agredió sexualmente.

Amber estaba tan avergonzada y asustada por lo que le había sucedido. Tenía miedo de ir a la policía con miedo de que no le creyeran. Una semana después del incidente, y muchas noches de insomnio, ella decidió ir a la policía e informar lo que había sucedido. Todavía tenía hematomas y la policía la obligó a llenar un kit de violación. Pudieron construir un caso contra el perpetrador y hacer un arresto.

Amber se unió a un grupo de autoayuda, y a través de la consejería, finalmente pudo hacer frente a lo que le sucedió. Ella ahora ama la vida universitaria nuevamente, pero aprendió una valiosa lección acerca de ser consciente de su entorno y asegurarse de estar siempre con su grupo.





## ¿QUÉ ES EL ASALTO SEXUAL?

Agresión sexual se define como un encuentro sexual forzado que no es consentido. El asalto sexual es un acto de violencia y se trata de poder y dominación. Muchas veces los perpetradores amenazarán a la familia de la víctima o usarán violencia. Otras veces, los perpetradores se aprovechan de las vulnerabilidades de una víctima y ofrecen obsequios y atención antes de cometer el crimen.

En cualquier caso, la agresión sexual es un acto de violencia, no de placer, y sin duda es un delito castigado por la ley.

## NADA MÁS QUE LA VERDAD

### Mitos y conceptos erróneos:

Existen muchos conceptos erróneos o mitos relacionados con la agresión sexual que han llevado a la indiferencia en nuestra cultura. Aquí hay algunos:

**Mito:** Las mujeres que se visten de cierta manera están buscando problemas y, por lo tanto, merecen lo que obtienen.

**Realidad:** La verdad es que, independientemente de lo que lleve puesto una persona, la agresión sexual nunca está bien. El hecho de que una persona se vista de cierta manera no significa que quiera ser agredida sexualmente.

**Mito:** Si una chica deja que un chico vaya tan lejos, entonces no puede detenerse físicamente hasta que haya tenido relaciones sexuales.

**Realidad:** Médicamente hablando, un hombre puede detenerse en cualquier momento durante la intimidad física, y si no es consensual, entonces debe detenerse independientemente de lo que esté sintiendo.

**Mito:** Si hay alcohol involucrado, ninguna de las partes puede ser culpada por sus acciones, y por lo tanto, el asalto no puede considerarse un crimen.

**Realidad:** Aunque el alcohol disminuye las inhibiciones, no es excusa para la actividad sexual forzada o forzada. Todavía es un crimen punible por ley.

## NO ES TU CULPA

Independientemente de la forma en que una persona esté vestida o la circunstancia "no" siempre significa "no". Muchas veces las víctimas se culpan a sí mismas si han estado bebiendo y tienen miedo de denunciar el hecho a la policía por temor a que no les crean.

Muchos llevan esta culpa y vergüenza con ellos durante años y nunca le cuentan a nadie lo que sucedió. Lo que una víctima necesita comprender es que nunca es su culpa y que hay ayuda disponible para ellos.

## ¿QUÉ BUSCAR?

### Conozca los signos

#### ¿Cuáles son las señales de alerta de una agresión sexual?

- La víctima se sobresalta fácilmente o se angustia con ciertas personas.
- Hay una sensación constante de miedo.
- La víctima se aleja de su familia y amigos y pone excusas para romper compromisos sociales.
- Puede haber signos físicos de la agresión, como hematomas, cortes u otras marcas.

### Efectos a largo plazo del asalto sexual

- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de intimidad
- Odio a sí mismo
- Pensamientos suicidas
- Ira y comportamiento violento o destructivo, como el uso de alcohol o drogas

## ¿QUÉ HACER SI LE SUCEDE A USTED?

Entonces, ¿qué deberías hacer si te eres víctima de una agresión sexual? Aquí hay algunas sugerencias:

1. Encuentre un lugar seguro para alejarse del perpetrador, posiblemente con un amigo cercano o un familiar en quien confíe.
2. Recuerda que lo que sucedió nunca es tu culpa, así que no te culpes a ti mismo.
3. No te bañe, ni te laves las manos, ni te cepilles los dientes, ni fumes. Es posible que haya evidencia residual que debe recopilarse si planea presentar cargos contra el perpetrador.
4. Reporte el ataque a la policía tan pronto como sea posible.
5. Busque atención médica inmediata para detectar una ETS o detener un posible embarazo no deseado.
6. Recuerda que sanar requiere tiempo. Incluso si no denunció el ataque en ese momento, nunca es demasiado tarde para obtener ayuda.

## REDUCIENDO EL RIESGO DE AGRESIÓN SEXUAL

### Buenas decisiones

#### Siempre sé firme

- Sé firme cuando le dices a alguien lo que quieres o no quieres que suceda.
- "No" siempre significa "No"; habla claro y sencillo. No te preocupes por ser descortés.
- Asegúrese de que su lenguaje corporal coincida con lo que está diciendo; no sonrías ni se ría, use una postura firme y contacto visual.

#### Siempre planifique con anticipación

- Siempre lleve un celular o esté cerca de un teléfono.
- Siempre prepare su propio transporte y traiga dinero extra en caso de que necesites tomar un autobús o un taxi.
- Viaja con un amigo o grupo de amigos y comunícate con ellos a menudo.
- Nunca le des a alguien que no conoces bien la dirección de tu casa.
- Nunca deje su bebida desatendida; Las drogas usadas para la violación y abuso sexual son inodoras e incoloras y se pueden deslizar fácilmente en la bebida de alguien.
- Mantenga siempre cerradas las puertas de la casa y del automóvil, incluso a la luz del día.

#### Siempre tenga en cuenta su entorno

- Siempre sepa dónde está y con quién está.
- Tome nota de lo que le rodea, y si se siente inseguro, vaya a un lugar seguro e informe a la policía de cualquier actividad o grupo sospechoso.
- Confía en tus instintos. Si algo no se siente seguro, entonces probablemente no lo sea.

