

SEÑALES DE ALERTA DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

- La víctima se sobresalta fácilmente o se angustia con su pareja o cónyuge.
- Hay una sensación constante de miedo y no quieren molestar a su pareja.
- La víctima se aleja de su familia y amigos y pone excusas para romper compromisos sociales.
- Puede haber signos físicos de la agresión, como hematomas, cortes u otras marcas.
- La víctima a menudo tiene “accidentes” que requieren visitas frecuentes al hospital.

CONTRAATACANDO

La historia de Annie

Annie y Steve habían estado casados por quince años. Steve comenzó a golpearla justo después de su primer aniversario. Ambos provenían de buenas familias, por lo que tenía miedo de contárselo a alguien, pensando que la gente la menospreciaría si supieran y tal vez ni siquiera le creyeran. Ella pensó que tal vez era su culpa, que ella había dicho algo o hecho algo para molestarlo. Quizás si mirara lo que ella dijo e hizo, entonces tal vez se detuviera. Pero no se detuvo; empeoró año tras año.

Un día, durante una discusión, Steve golpeó a Annie tan fuerte que ella cayó y aterrizó torpemente. Su brazo se rompió en dos. Cuando llegó al hospital, le dijo al médico que tropezó y se cayó. Pero para Annie, eso fue lo último que le haría. Ella les hizo saber a sus padres lo que estaba sucediendo y la ayudaron a encontrar la ayuda que necesitaba.

Poco después del incidente, Steve fue arrestado por abuso doméstico y se le ordenó no contactar a Annie. Ella fue capaz de obtener la ayuda que necesitaba. Otros no tienen la misma suerte.



¿DÓNDE ENCONTRAR AYUDA?

Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de violencia doméstica, hay ayuda para usted. Por favor, recuerda que nunca es tu culpa y puedes sobrevivir.

Línea nacional de violencia doméstica: 1-800-799-SAFE

Asistencia de emergencia: 911

¡EVALÚATE!

Pon a prueba tu conocimiento sobre la violencia doméstica respondiendo las siguientes preguntas:

1. La violencia doméstica solo ocurre en partes malas de la ciudad.
a. Verdadero b. Falso
2. El abuso doméstico puede afectar negativamente a los niños en el hogar.
a. Verdadero b. Falso
3. Las parejas solo se vuelven violentas cuando su pareja ha hecho algo para merecerlo.
a. Verdadero b. Falso
4. Las víctimas de violencia doméstica suelen dar excusas cuando tienen que ir al hospital debido a la violencia.
a. Verdadero b. Falso
5. Un hombre no puede ser una víctima de violencia doméstica.
a. Verdadero b. Falso

Respuestas: 1. b; 2. a; 3. b; 4. a; 5. b

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSMH-20S

VIOLENCIA DOMÉSTICA



VÍCTIMAS INOCENTES

¿QUÉ ES VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica es el abuso a la fuerza de un compañero íntimo, como un cónyuge, pareja o novio/novia. La violencia doméstica puede incluir el abuso físico, la agresión sexual y otras conductas abusivas, como el menosprecio psicológico, para obtener poder sobre la otra persona.



Muchas veces el perpetrador convencerá a la víctima de que es culpa de la víctima que están siendo maltratados. El perpetrador intentará disculparse y hacer cosas buenas para recuperar la confianza de la víctima antes de actuar nuevamente. Es un círculo vicioso que ocurre en todas las razas, religiones, géneros u orientaciones sexuales. En muchos casos, los niños también son amenazados por las situaciones de violencia doméstica.

¡LA VERDAD LOS HARÁ LIBRES!

Mitos y conceptos erróneos

Hay tantos conceptos erróneos y estigmas relacionados con la violencia doméstica. Aquí hay algunos:

Mito: Solo personas de la parte mala de la ciudad, en los barrios más pobres, experimentan violencia doméstica en sus vidas.

Realidad: Independientemente de la raza, religión, sexo, orientación sexual, clase o condición social de una persona, puede ocurrir violencia doméstica. La violencia doméstica ocurre en los buenos barrios y en los malos. Afecta a miles de vidas cada año.

Mito: No es posible que un compañero ataque sexualmente a su pareja.

Realidad: El asalto sexual se trata de poder y siempre es un crimen. A menudo las personas lo ignoran cuando sucede con dos personas en una relación comprometida. El hecho es que "no" siempre significa "no" y la agresión sexual se puede usar como un acto de violencia doméstica para infundir miedo y evitar que la víctima salga de una mala situación.

Mito: Si una persona está siendo abusada por su pareja, entonces probablemente hicieron algo para enojar al perpetrador y probablemente se merecieron lo que obtuvieron.

Realidad: Nunca está bien ser abusivo con un cónyuge o pareja, sin importar su comportamiento. La violencia doméstica es un delito y es castigable por ley.

¿TE SIENTES ATRAPADO?

¿Qué puedes hacer?

Si bien la violencia doméstica se produce entre hombres y mujeres, las mujeres suelen ser las víctimas y las mujeres entre las edades de 18 y 24 representan el mayor número de víctimas de violencia doméstica. El 70% de todos los asesinatos-suicidios involucran parejas íntimas. Muchas veces es una mujer que ha sido abusada y no ve otra salida de una situación terrible.

Cómo salir de una mala situación

Es importante que tenga un plan para salir de una situación abusiva.

- Haga una lista de cuatro lugares seguros a los que podría ir si tuviera que irse inmediatamente.
- Haga un inventario de las cosas que debe llevar consigo en caso de que tenga que irse, como documentos importantes y medicamentos para usted o sus hijos.
- Reserve suficiente dinero para el transporte y durante al menos un mes.
- Haga una lista de números y direcciones de emergencia locales.
- Si no tiene otro lugar adonde ir, no lo use como excusa para no irse. Muchos equipos de respuesta de emergencias pueden ayudarlo a encontrar refugio hasta que se recupere.
- Nunca intente enfrentar el problema usted mismo. Podría ser peligroso, y la seguridad de usted y sus hijos siempre debe ser lo primero.

Recuerde que nunca es su culpa y hay ayuda para usted.



LCATRICES EMOCIONALES

Estar en una relación abusiva puede tener algunos efectos negativos duraderos en la víctima. Mientras más tiempo ocurra el abuso, es más probable que la víctima experimente efectos a largo plazo como:

- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de intimidad
- Odio a sí mismo
- Comportamiento destructivo, como abuso de alcohol o drogas
- Pensamientos suicidas



EFECTOS EN LOS NIÑOS

Niños en hogares con violencia doméstica

Puede pensar que puede manejar lo que está sucediendo y que simplemente lo afecta a usted, pero en muchos casos también afecta a los niños. Sabía usted que...

- En cinco de cada diez hogares donde un compañero estaba siendo abusado por el otro compañero, los niños también eran abusados en ese hogar.
- En tres de cada diez hogares donde una pareja abusaba sexualmente de la otra pareja, un niño también sufría abusos sexuales en esa casa.
- Los niños que crecen en un ambiente de violencia doméstica donde su madre está siendo abusada de alguna manera por su padre tienen el doble de probabilidades de perpetrar violencia doméstica ellos mismos con su pareja íntima cuando crezcan.
- Los niños que crecen en hogares con violencia doméstica tienen el doble de probabilidades de tener problemas en la escuela y abandonar antes de graduarse de la escuela secundaria.