



NẤU NƯỞNG NGUY HIỂM

Việc tạo ra một loại thuốc chết người

Có thể bạn chưa từng nghe nói về pseudophedrine, nhưng nếu bạn đã từng bị cúm, bạn có thể đã sử dụng nó để giúp giảm bớt cơn đau họng hoặc ho nặng. Pseudophedrine là thành phần hoạt chất trong hầu hết các loại thuốc ho, và nó an toàn khi sử dụng theo chỉ dẫn.

Khi pseudophedrine được nấu chín và trộn với các hóa chất như amoniac, chất chống đông, dầu hỏa và axit pin, thuốc ho không cần toa mua vào sẽ trở thành một loại thuốc chết người: Methamphetamine - còn được gọi là phấn, dao, tinh thể, thủy tinh, cái ngắt, tốc độ, người đẹp đen và băng đá.

Meth thường được nấu trong phòng thí nghiệm meth tạm thời hoặc trong bồn tắm và bồn rửa nhà bếp - và quá trình sản xuất meth cũng nguy hiểm như sử dụng nó. Các hóa chất được sử dụng trong meth tạo ra các đám khói chết người, dễ bay hơi - khói có thể trôi lên toàn bộ tòa nhà. Những người pha chế meth phải đeo mặt nạ để tránh hít phải khí độc.

Đó là một trọng tội khi pha chế, sử dụng, mua, hoặc bán meth. Bị bắt quả tang với nó, và bạn sẽ có nhiều khả năng sẽ bị giam trong một thời gian dài. Hậu quả của việc sử dụng ma túy không kết thúc ở đó, tuy nhiên: Một phán quyết tội phạm có thể ám ảnh bạn trong suốt quãng đời còn lại của bạn, làm bạn khó có thể đi học, tìm việc làm, hoặc thuê một căn hộ. Thêm vào đó, nhiều người sử dụng ma túy trước đây đã chiến đấu chống cơn nghiện và thèm khát ma túy trong nhiều năm.

TRẢ LỜI THẮNG

Nói “Không” với Meth

Không khó để thoát khỏi meth - sau tất cả, ai mà muốn bị tổn thương não và thổi răng? Dưới đây là một vài câu để sử dụng nếu ai đó cung cấp cho bạn meth:

- “Này cậu, cậu có nhìn thấy những gì mà thứ đó gây ra cho cậu? Không, cảm ơn.”
- “Xin lỗi, tôi thích có răng.”
- “Không bao giờ. Thứ đó ăn não của bạn. ”

BIẾT SỰ THẬT

Tự kiểm tra!

Bạn biết gì về meth? Làm bài trắc nghiệm này và tìm đáp án.

1. Một trong những thành phần của meth là Dramamine, chất hoạt tính trong thuốc ho.
 Đúng Sai
2. Meth có chứa axit pin, amoniac và chất chống đông.
 Đúng Sai
3. Vì meth tăng tốc độ trao đổi chất của bạn, người dùng meth trông trẻ hơn nhiều.
 Đúng Sai
4. Meth hủy diệt vĩnh viễn mô não của bạn.
 Đúng Sai
5. “Vỡ nát” là tên đường phổ biến cho meth.
 Đúng Sai

Answers: 1. Sai; 2. Đúng; 3. Đúng; 4. Sai; 5. Sai

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

Meth

Methamphetamine



STAY SAFE SERIES

© 2014 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-09V

SỰ THẬT PHỦ PHÀNG

VỠ NÁT VÀ ĐỐT CHÁY

Một ngày trong cuộc đời của một người nghiện Meth

Pin axit và các hóa chất khác mà bạn đã hút đã ăn mòn răng của bạn trong nhiều tháng. Cũng có những vết sẹo và vết loét khắp cơ thể bạn. Bạn đã được cào và gãi trên mặt, cánh tay và chân của mình bởi vì bạn cảm thấy như có sâu bọ bò khắp người bạn. Bạn không ngủ nhiều, và bạn không thể nhớ lần cuối cùng bạn ăn bất cứ thứ gì là khi nào.

Dù vậy, bạn cảm thấy không có bất kì vấn đề gì: Tất cả những gì bạn quan tâm là meth.

Một cơn đau chạy qua cơ thể bạn. Bây giờ bạn đang ngã xuống và bạn sẽ sớm trải qua các triệu chứng cai nghiện đau đớn như hoang tưởng, hoang loạn, giận dữ và ảo giác.

Một cơn đau khác. Bạn nghiêng chặt răng và cảm thấy một cái gì đó gãy vỡ. Một cái răng bay ra khỏi miệng bạn và rơi lên sàn nhà. Dù vậy, bạn không nhận thấy điều đó. Tất cả những gì bạn quan tâm là có được meth nhiều hơn để làm giảm cơn đau.

BỊ NGHIỆN

Một số người cho rằng chỉ có những người yếu đuối mới bị thu hút vào ma túy như meth. Rốt cuộc, loại người nào sẽ sử dụng một loại thuốc có những phản ứng phụ ghê tởm như vậy? Sự thật là, mặc dù vậy, bất cứ ai cũng có thể bị nghiện ma túy. Cho dù bạn là một chàng trai hoặc một cô gái; da đen hoặc da trắng; giàu có hay nghèo khổ: Một khi bạn bắt đầu sử dụng meth, nó sẽ chiếm lấy bạn.

Meth là viết tắt của "methamphetamine", một chất kích thích mạnh mà người sử dụng hút, hít, hoặc tiêm. Một khi nó vào trong hệ thống của bạn, meth đi thẳng vào não, làm ngập nó bằng dopamine - đó là chất hóa học mà não bạn thường sản xuất khi bạn làm một việc gì đó thú vị, như đi chơi với bạn bè, xem phim vui nhộn, hoặc tập thể dục. Người sử dụng bị mắc kẹt trong cảm giác phấn chấn - và đó là khi rắc rối bắt đầu.

Chẳng bao lâu, não của bạn sẽ không thể tự sản xuất dopamine một cách tự nhiên - người dùng phải dùng meth để cảm thấy bất cứ điều gì. Cuối cùng, người dùng say mê meth, thậm chí nó không làm họ cảm thấy phấn khích nữa - nhưng các triệu chứng cai nghiện rất đau đớn và họ phải tiếp tục sử dụng.

Đây là điều thực sự đáng sợ về meth: Nó làm rối loạn não bộ của bạn. Vĩnh viễn. Meth được tạo ra từ một số hóa chất ghê tởm - axit pin và chất chống đông là hai thành phần thông thường - và những chất này ăn mòn não của bạn. Người sử dụng meth dạng nặng cuối cùng chịu tổn thương nghiêm trọng, vĩnh viễn đối với những bộ phận của não, điều khiển những thứ như chuyển động và cảm xúc. Đó là lý do tại sao người nghiện ma túy trở nên bối rối và ủ rũ - họ thực sự thiếu những bộ phận trong não của họ.

MỘT CUỘC ĐUA CHẾT NGƯỜI

Tác động ngắn hạn của việc sử dụng Meth

Meth là một chất kích thích, có nghĩa là nó tăng tốc độ đầu óc và cơ thể của bạn - tim của bạn đập nhanh, tâm trí của bạn chạy đua; bạn cảm thấy hưng phấn và không thể ngừng lại. Cảm giác không thể ngừng lại đó là một trong những điều làm meth nguy hiểm như thế - người dùng cảm thấy như họ có thể làm bất cứ điều gì.

Không mất nhiều thời gian trước khi meth bắt đầu làm chủ cơ thể và tâm trí của bạn. Các tác dụng phụ ngắn hạn của việc sử dụng meth bao gồm:

- Mất ngủ
- Lo âu
- Co giật
- Nguy cơ đau tim
- Trầm cảm
- Hung hăng
- Nghiện

KHÔNG PHẢI LÀ MỘT BỨC TRANH ĐẸP

Tác động lâu dài của việc sử dụng Meth

Meth không chỉ tăng tốc độ bộ não và cơ thể của bạn - nó cũng đẩy nhanh quá trình lão hóa, điều đó có nghĩa là nếu bạn sử dụng meth thường xuyên, cuối cùng bạn sẽ trông già đi. Không mất nhiều thời gian cho một người sử dụng ma túy 18 tuổi hoặc 20 tuổi trông giống như họ đã 50 hoặc 60 tuổi. Tuy nhiên, đó không phải là tất cả. Một số tác động dài hạn khác của việc sử dụng meth bao gồm:

- Chứng hoang tưởng
- Ảo giác và ảo tưởng
- Hành vi bạo lực, hung hăng
- Các vết loét không lành
- Mụn trứng cá
- Hư răng
- Tổn thương não
- Co giật và động kinh
- Đột quỵ
- Tử vong

Người dùng Meth khá dễ nhận ra - họ trông già và mệt mỏi, và họ thường co giật và ngớ ngẩn. Một cách khác để nhìn ra một người sử dụng ma túy? "Miệng meth" - răng đen, nứt và hư do các hóa chất độc hại trong meth.



MỘT TƯƠNG LAI ẨM ĐẠM

Câu chuyện của Jason

Jason Walker ngồi trong một phòng giam ở Honolulu, Hawaii, đang ngồi tù vì tội giết người chủ nhà 63 tuổi. Mức án của Jason là 30 năm, nhưng có thể anh ta sẽ chết trước khi hết hạn tù. Tim anh ta bị tổn thương, não anh ta đang mục nát và mặc dù anh ta mới 22 tuổi, anh đã có một cơn đột quỵ.

Jason mới 19 tuổi khi lần đầu tiên anh ta dùng thử meth, và anh ta đã bị nghiện ngay. Chẳng bao lâu sau, tất cả những gì anh quan tâm đều là meth. Anh mất việc và bạn bè của mình, và thậm chí anh còn mất đi chiếc xe của mình - anh ta bán nó để mua thêm meth.

Một vài tuần sau sinh nhật thứ 21 của anh ấy, Jason đã bị sa thải khỏi công việc tại một trạm xăng của mình - anh ta chỉ làm việc ở đó vài tháng, nhưng anh ấy đã xin nghỉ 11 lần do bị bệnh. Khi anh ta lấy tiền lương lần cuối cùng, anh ta đã dùng meth say sưa. Anh ta say thuốc trong ba tuần liền. Anh ta ngừng trả tiền hóa đơn, và khi chủ nhà gõ cửa để đòi tiền thuê mà anh ta nợ, Jason đã rơi vào cơn giận dữ. Anh ta túm lấy một cây gậy bóng chày từ tủ quần áo và đánh bà chủ nhà hơn 20 lần. Một người hàng xóm nghe thấy tiếng ồn ào và gọi cảnh sát.

Jason không nhớ đã giết ai, nhưng anh ta biết mình có tội. Anh ta dành hàng ngày suy nghĩ về việc meth đã hủy hoại cuộc sống của mình như thế nào. Anh ta sống trong nỗi lo sợ bị một cơn đột quỵ hoặc đau tim khác, và anh ta không nghĩ mình sẽ sống đến 30 tuổi.

Ở tuổi 22 - khi hầu hết mọi người ở tuổi của anh đang học đại học, tìm việc làm và bắt đầu cuộc sống của họ - Jason đang chết dần. Toàn bộ cuộc đời của anh đã kết thúc, tất cả vì meth.